

توافقنامه درمانی (شرایط و الزامات)



-روند و تعداد جلسات روان درمانی طبق اهداف مراجعین در جلسه ابتدایی درمان تعیین می شود.

-جلسات روان درمانی معمولاً ۵۰ دقیقه و در برخی جلسات با توافق مراجعین به مدت ۹۰ دقیقه برگزار می شوند.

-هزینه جلسات در پایان هر ماه دریافت می شود.

-برای اثربخشی درمان، مشارکت منظم و هفتگی مورد نیاز است. درمانگر و مراجع تا حد امکان زمان ثابتی را برای جلسات در هفته در نظر می گیرند. (به استثنای موارد خاص که امکان تنظیم وقت ثابت وجود نداشته باشد).

-با توجه به اهمیت مشارکت شما از ابتدای فرآیند درمان، امکان وقت گرفتن برای شخص دیگر وجود ندارد.

-جلسات آنلاین در فضای زوم و یا گوگل میت برگزار خواهد شد. برای جلسات آنلاین نیازمند اینترنت پایدار و فضایی نسبتاً امن و ساکت خواهید بود. در صورت قطعی اینترنت و یا ایجاد مشکل در صدا و تصویر حین جلسه، از طریق راه های ارتباطی دیگر با شما تماس گرفته خواهد شد.

-جهت کنسل کردن جلسه، حداقل ۱ روز قبل از موعد جلسه، بایستی اطلاع داده شود. در غیر این صورت هزینه جلسه به صورت کامل دریافت خواهد شد.

-در صورت تاخیر مراجع، به زمان جلسه اضافه نخواهد شد و در صورت تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه جلسه کنسل خواهد شد. چنانچه تاخیر از جانب درمانگر باشد، به زمان جلسه اضافه خواهد شد.

-امکان ارتباط با درمانگر بین جلسات وجود ندارد مگر در شرایط اضطراری.

-قبل از شروع فرآیند درمان نسبت به شماره تلفن های ضروری، از جمله اورژانس روانپزشکی در محل زندگی خود آگاهی کسب کنید و با درمانگر در این باره صحبت کنید.

-در صورت نیاز به مراجعه به روانپزشک و یا ارجاع به روانشناس دیگر، خلاصه پرونده مراجعین تنها و مستقیماً به متخصصین ارسال خواهد شد. (امکان ارسال خلاصه پرونده به زبان های فارسی، انگلیسی و آلمانی وجود دارد).

-اگر درمان بیش از ۸ جلسه متوالی ادامه یابد، مراجع باید حداقل دو هفته قبل از قطع درمان اطلاع دهد تا فرآیند خاتمه ی درمان به درستی انجام شود.

-جلسات کاملاً محرمانه هستند، مگر در شرایط زیر:

- مشاوره با ناظر درمانی (بدون افشای هویت مراجع).
- ایجاد خطر برای خود یا دیگران.
- درخواست رسمی مراجع قضایی.

-در صورت مخالفت با هر یک از موارد بالا، در جلسه ابتدایی گفت و گو کنید تا در صورت امکان راه حل جایگزین مناسبی پیدا شود.